



Code éthique pour les joueurs du FC Boisbriand

Les principes de l'esprit sportif :

- Respecter les officiels et les arbitres. La présence d'officiels et d'arbitres est essentielle à la tenue de toute compétition. L'arbitre a un rôle difficile et ingrat à jouer, il mérite entièrement le respect de tous.
- Accepter toutes les décisions de l'arbitre. Ne jamais mettre en doute sa compétence ou son intégrité.
- Reconnaître dignement l'adversaire dans la défaite.
- Accepter la victoire avec modestie et ne jamais ridiculiser l'adversaire.
- Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.
- Compter uniquement sur son talent et ses habiletés pour obtenir la victoire. Refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.
- Garder sa dignité en toute circonstance et démontrer que l'on a la maîtrise de soi. Refuser que la violence physique ou verbale prenne le dessus sur soi. Donner le bon exemple en tout temps.

Obligation du joueur :

1. Les entraînements :

L'entraînement est l'élément le plus important dans le développement du joueur de soccer. Afin d'être prêt et disposé à jouer pour son équipe, un joueur se doit de participer aux entraînements. À cet effet, le joueur s'engage à :

- Dans la mesure où cela est possible, aviser à l'avance l'entraîneur en cas d'absence à l'entraînement.
- Être présent au terrain, prêt et disposé à s'entraîner, au moins 5 minutes avant le début de l'entraînement.
- Promouvoir et appliquer les valeurs fondamentales du Club : s'amuser, apprendre, se dépasser.
- Être correctement vêtu pour l'entraînement (short, t-shirt, bas, protège-tibias, souliers de soccer, vêtements pour température plus froide) et muni d'une bouteille d'eau.

2. La préparation avant-match et les tournois :

L'un des principaux objectifs d'une saison est la performance de l'équipe en situation de match. Il est primordial pour une équipe de bénéficier d'une bonne préparation d'avant-match. À cet effet, le joueur s'engage à:

- Aviser au moins 48 heures à l'avance l'entraîneur en cas d'absence à un match, afin que celui-ci puisse modifier son alignement et ses stratégies de match en conséquence.

- Être présent au terrain au moins 30 minutes avant le début du match.
- Être correctement vêtu pour le match (short, t-shirt, bas, protège-tibias, souliers de soccer, vêtements pour température plus froide) et muni d'une bouteille d'eau.
- Être prêt et disposé à jouer le match. Bien s'alimenter au moins 4 heures avant la compétition et s'hydrater convenablement durant les 2 heures précédant l'épreuve. Les activités telles que la baignade et autres activités extérieures doivent être limitées lors des jours de match.
- Être prêt à respecter les consignes liées à l'échauffement, l'activation, le retour au calme après le match et une bonne alimentation avant et après la compétition.

Khalil Mallek

Directeur Technique